

# 平成 26 年度 事業報告書

社会福祉法人千葉県厚生事業団  
特別養護老人ホームひかり隣保館  
(ショートステイ・デイサービス・介護支援センター)

## 平成26年度事業のまとめ

稼働率が特養の収入に大きく影響することは職員全員で共有できている。

稼働率の目標を特養95%、ショート部門85%、デイサービス部門65%を達成するために①嘱託医と連携を密にし、病院の入退院を地域連携室等と細やかに連絡を取り合った。②退所後10日以内には入所していただけるよう事前調整を実施。③感染対策を徹底し入院者を出さないよう気配りをし、環境整備に取り組んだ。④ショートの空き情報を居宅支援事業所にタイムリーに情報提供し、利用者のニーズに沿えるよう体制を整えた。⑤今年度から男性のショート利用者が増え始めたためショート部屋の男女配分を変更した。⑥ショート利用者同士の交流やレクリエーションを行ってきた。さらに利用者からの声を聴き雑巾縫いを平成27年から始めた。⑦ショート利用は以前から月初め・月末に空きがある状況だった。行事を月初めに設定することにより利用を促したがまだ功を奏していない。⑧デイサービスは、今年度小規模から通常規模の利用形態となった。1日の平均利用人数は12.6人で昨年より0.24人増えているが伸び悩んでいる。(今年度施設入所や亡くなられた方24名、新規利用者26名)入浴までの待ち時間を利用して認知症予防のための数の計算や数字合わせ等を実施。午後は運動・頭脳・工作レクリエーションを行っている。さらに活動の充実を図っていく必要がある。またボランティアによる笑いヨガ、ふれあい囲碁、詩吟、ちぎり絵や書道も実施しているが利用者の利用日とのマッチングも今後検討する必要性がある。

経営会議は特養の最高決定機関として位置付け2年が経過した。2025年を見据えた経営戦略を考えるために、毎月1回定例的に開催してきたがまだまだ課題に対してそれぞれの立場から議論を戦わす状況には至っていない。各部門別の組織運営の基盤は整いつつあるが、各部門で情報共有や業務の伝達等いまだ十分とは言えない。特に介護と看護の連携強化がターミナルケア等への取り組みを考えると現状では厳しいと思われる。次年度の大きな課題である。

人事については、介護支援専門員1名の退職補充と介護職員3名の補充を行った。マイナビで新卒者の採用を試みたが初めてのことでありタイムリーに情報を発信できなかった。数名の応募があったが採用には至らなかった。

平成27年度は増築後のオープンを考え5名～8名の新卒者を採用したい。今年の7月から管理栄養士の産休・育休があり人材派遣を4月10日まで依頼した。介護職員1名が12月から産休・育休を取得中。高齢者就労は2年目を迎えた。高齢者18名の内1名の入院があり休職中で17名となっている。2年目はやっと順調にシフトが回り出し、高齢者が職員にとってとても大きな力となっている。

今年度より職員の介護技術の向上を図るため前介護主任(アセッサー資格取得)、元副主任の2名の介護キャリアアップチームで新人職員育成プログラムと介護技術・接遇に関する評価シートを作成し評価を実施した。施設での研修は9回実施した。その中でも腰痛予防のための移動用リフトの扱い方の研修を現場で生かせるよう経過を見守りたい。介護職で介護福祉士試験に挑戦できる職員が5名いる。介護福祉士試験の勉強の環境も来年ベトナム介護福祉士候補生を受け入れる際には整えていきたい。

ベトナム介護福祉士候補生については、昨年からプロジェクトチームをつくり受け入れを検討してきた。今年6月国際厚生事業団にEPA介護福祉士候補生の求人登録申請を行い7月に受け入れ決定通知があった。12月に現地面接を実施し2名の介護福祉士候補

生を選考し、平成 27 年 8 月から就労の予定。

今年の 4 月から給食事業者が富士産業に変更された。食事の質が低下しないよう給食感染委員会を中心に話し合いを行った。当初は、味が辛かったり、しょっぱかったりと一定になるまで 6 カ月近くを要した。富士産業の人事配置の影響を受けなかなか主任調理師が配置されなかったことや年度途中での職員の配置転換等も頻回で秋ごろまでは厨房内部も不安定であった。施設側から話し合いを申し入れた。秋の終わるころようやく安定を見た。提案書にあったソフト食の導入は当初 7 月から部分導入であったが体制が整った 12 月から検討を開始し翌年 1 月 23 日から試験的に導入を始めた。ソフト食の硬さの加減調整がうまくいかず現在検討中。平成 27 年度には今後の方向性を出したい。

来年の介護保険改正、社会保障審議会福祉部会の社会福祉法人制度改革報告書を受けての準備に取り組んだ。今まで単独で実施していたサポーター養成講座や地域公開講座を北部地域にある社会福祉法人に働きかけ地域公益活動をめざすこととなった。そのための準備を 11 月から行い、会則や事業計画を策定し 1 月に 3 法人で柏市北部地域社会福祉法人連合〔となりのきらりん荘〕として活動を開始した。3 月 27 日に介護保険どう変わる！の説明会を開催し地域住民 75 名が参加した。住民に周知するために広報・チラシ配布等にりんぼ館サポートクラブの協力は大きなものがあったと考えている。

りんぼ館サポートクラブは高齢者就労の方々、地域公開講座や養成講座の参加者と職員で構成されています。月 1 回多目的ホールに集まりコーヒーを片手にいろいろな情報交換をし、興味のあるテーマの専門家を招きお話しを伺っている。毎回 15 名くらいの参加があり横のつながりも活発になってきている。外出時のボランティア、庭木の剪定、草取り等にはボランティアとして協力していただいている。

慰問・ボランティアの方々も例年と変わらず参加いただいた。

理美容も月 3 回実施しておりショート・デイサービス利用者も活用されている。

経営会議でも検討してきたが将来の安定経営を考えた時、増築の必要があること、空調設備をはじめ修理部品の調達が厳しくなっていることなどの理由から柏市に増改築の意向を伝え、市とのヒヤリングを 11 月 7 日に行った。11 月の理事会で経緯を報告。谷口設計事務所と数回話し合いを持ち詳細を詰めていった。話し合いには介護主任（副主任）事務 施設長が参加している。

介護保険改正の施行により多床室の居住費が段階的に上ってくる。平成 27 年の 4 月から一日当たり 370 円、8 月から 840 円となる。居住費を上げるからには多床室のパーテーション設置を考えたい。地域医療介護総合確保基金を活用し 28 年度に千葉県に改修要望を出したい。（27 年度は準備できないため千葉県は見送り）改修補助は特養部分のみの対象になるためショート部屋については自費で来年度秋までには整備していきたい。

施設の改修の補助金を調べたが自費での改修しかないと思われる。しかし部分的にも補助金が使えるところは申請しながら全体計画を描き改修をせざるを得ないと考えている。

今年度は大きな支出は抑え内部の充実に心がけてきた。

次年度の増改築を見据え、無駄を省き収支を把握しながらの効率的な運営を行っていききたい。

1. 入所者の在籍動向

平成 27 年 3 月 31 日現在

	特養定員	月間在籍延人数	月間利用延人数(実績)		入院・外泊者累計日数	
			利用延人数	稼働率	入院	外泊
4月	56	1672	1607	96.11%	65	0
5月	56	1736	1669	96.14%	67	0
6月	56	1637	1564	95.54%	73	0
7月	56	1726	1681	97.39%	45	0
8月	56	1729	1679	97.11%	50	0
9月	56	1678	1615	96.25%	63	0
10月	56	1731	1699	98.15%	32	0
11月	56	1669	1604	96.11%	65	0
12月	56	1709	1668	97.60%	38	3
1月	56	1736	1700	97.93%	34	2
2月	56	1546	1435	92.82%	111	0
3月	56	1714	1649	96.21%	65	0
合計	20440	20283	19570	96.48%	708	5
月平均	1703	1690	1631	96.51%	59	0
稼働率(総定員 56 名に対して)		20440	19570	95.74%		

2. 入所者の待機先及び退所先

平成 27 年 3 月 31 日現在

	自宅	養護老人ホーム	老人保健施設	医療機関	その他(死亡)	合計
待機先	5	1	8	2	0	16
退所先	0	0	0	5	11	16

3. 入所者の状況

年齢・性別入所者状況

平成 27 年 3 月 31 日現在

年齢区分	男性	女性	合計
65歳未満	0	1	1
65歳～69歳	0	0	0
70歳～74歳	1	2	3
75歳～79歳	2	3	5
80歳～84歳	2	11	13
85歳～89歳	3	7	10
90歳～94歳	0	15	15
95歳～99歳	0	4	4
100歳以上	0	5	5
合計	8	48	56
平均年齢	81.5	88.2	87.3
最高齢	86	110	
最年少	73	62	

4. 性別要介護度

平成 27 年 3 月 31 日現在

要介護度区分	男性	女性	合計 (割合%)
要介護 1	0	0	0 (0.00%)
要介護 2	1	3	4 (7.14%)
要介護 3	1	19	20 (35.71%)
要介護 4	5	13	18 (32.14%)
要介護 5	1	13	14 (25.00%)
合計	8	48	56
平均要介護度	3.75	3.75	3.75

5. 面会の状況

平成 27 年 3 月 31 日現在

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
面会者数	200	274	185	198	241	211	177	192	218	212	148	150	2406

6. 外泊の状況

平成 27 年 3 月 31 日現在

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
外泊者数	0	1	0	1	2	0	0	0	3	2	0	0	9

7. 入院の状況

平成 27 年 3 月 31 日現在

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
入院者数	5	8	12	7	4	4	3	4	3	5	8	4	67

8. 入所者の障害老人の日常生活自立度(寝たきり度)

平成 27 年 3 月 31 日現在

	自立	J1	J2	A1	A2	B1	B2	C1	C2	合計
男			1	1	1	1	1	2	1	8
女			1	9	4	3	22	1	8	48
合計			2	10	5	4	23	3	9	56

9. 入所者の認知症老人の日常生活自立度

平成 27 年 3 月 31 日現在

	自立	I	Ⅱa	Ⅱb	Ⅲa	Ⅲb	Ⅳ	M	合計
男	1	2	1		2		2		8
女		2	1	9	21	3	9	3	48
合計	1	4	2	9	23	3	11	3	56

10. 施設利用料及びその他の負担額

平成 27 年 3 月 31 日現在

施設利用料負担額	人 数
1,000円以上 5,000円未満	4
5,000円以上 10,000円未満	1
10,000円以上 20,000円未満	2
20,000円以上 30,000円未満	2
30,000円以上 40,000円未満	3
40,000円以上 50,000円未満	4
50,000円以上	40
合 計	56
平均負担額	¥50,287

11. 代理人  
在

平成 27 年 3 月 31 日現

	配偶者	子	兄弟姉妹	孫・甥・姪	後見人・保佐人	なし
男	0	6	1	0	0	1
女	3	38	0	4	2	1
合計	3	44	1	4	2	2

12. ボランティアの協力状況

平成 27 年 3 月 31 日現在

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
来館団体数	16	15	16	16	15	15	15	15	16	11	14	14	178

13. 慰問等の来館状況

平成 27 年 3 月 31 日現在

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
来館団体数	0	0	2	1	0	1	1	1	1	0	0	1	8

14. 主要行事

平成 27 年 3 月 31 日現在

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
ホーム喫茶	26		28			14		22			28	
おやつレク							4				7	
居酒屋		24		26								
晩酌							26			24		28
ジョブソング	2・16	7・21	4・18	2・16	13・27	3・17	1・15	19・26	10・24	7・21	7・18	11・25
理美容	1・ 22・28	13・ 26・27	3・ 23・24	1・ 28・29	5・ 25・26	2・ 22・30	7・ 27・28	4・ 17・25	2・ 15・16	6・ 26・27	3・ 23・24	3・ 23・24
納涼会					7							
敬老祝賀会						14						
つるかめ運動会			15									
クリスマス会									22			
新年会・お雑煮大会										1		

※表内の数字は実施した日となります。

納涼会 20 家族 28 名参加 平成 26 年 8 月 7 日開催

敬老祝賀会 32 家族 47 名参加 平成 26 年 9 月 14 日開催

つるかめ運動会 27 家族 43 名参加 平成 26 年 6 月 15 日開催





## 平成 26 年度 給食状況

<1人1日当りの栄養所要量 (H26.4~H27.3 迄) >

区 分	熱量 (kcal)	蛋白質 (g)	カルシウム (mg)	V.A ( $\mu$ gRE)	V.B1 (mg)	V.B2 (mg)	V.C (mg)	塩分
栄養目標量	1600	60.0	650	800	1.00	1.10	100	9g 未満
実施給与量	1657	62.1	640	752	0.80	0.91	70	9.3

◇ 平成 26 年度栄養目標量に対する当施設の栄養実施給与量です。

高齢者は、生理機能低下に伴い特に消化・吸収不良を起こしやすいため、低栄養にならないよう過不足を見込んだ栄養量を目標とし、献立作成上、栄養価が偏らない食事を考えています。

<食事形態> 平成 26 年度 (平成 27 年 3 月現在)

主 食	副 食	人 数 (人)		割 合 (%)	
米飯	常菜	18	23	33.3	42.6
	刻み	5		9.3	
	極刻み	0		0	
軟飯	常菜	2	15	3.7	27.8
	刻み	10		18.5	
	極刻み	3		5.6	
全粥	常菜	0	13	0	24.1
	刻み	3		5.5	
	極刻み	9		16.7	
	ミキサー	1		1.9	
粥ミキサー	ミキサー	3	3	5.5	5.5
ゼリー食		0	0	0	0
経 管 栄 養		0	0	0	0
計		54	54	100	100

(入院 2 名)

◇ 主食形態の摂取割合は、米飯 4.3 割、軟飯 2.8 割、粥 2.4 割、粥ミキサー 0.5 割です。

◇ 副食形態の摂取割合は、常食 3.7 割、刻み食 3.3 割、極刻み食 2.2 割、ミキサー食 0.7 割です。

H25 年度末に比べ、粥とミキサーの割合が減り、常食の割合が増えており、咀嚼嚥下機能が向上したことがわかります。今後もレベル向上を目指すとともに、低下する方に対してもより良い食事提供を目指していきます。

年齢とともに味覚機能が低下し濃い味を好むようになりますので、食欲が減退しない様、見た目・味付けを重視し、季節を楽しめる料理を目指しています。

## 平成 26 年度 年間行事食献立

4 月	DS おやつレク	チョコバナナ
	ホーム喫茶	桜どら焼き/プチケーキ/薄皮パン/ヨーグルト/水ようかん/飲み物(カルピス・イチゴオレ・昆布茶・ホットコーヒー・リンゴジュース)
5 月	八十八夜	抹茶饅頭
	茶話会	柏餅と抹茶
	端午の節句	昼:ちまき/澄まし汁/鯖の西京焼き/ふきの土佐煮/ハネジメロン おやつ:上用饅頭
	母の日	ちらし寿司/カニ汁/里芋の鳴門煮/大根とホタテのサラダ/果物
	DSおやつレク	羊羹
	小満(皇月御膳)	空豆ご飯/味噌汁/鯖の照り焼き/若竹煮/畑菜のもろみ和え/ハネジメロン
	居酒屋	焼きそば/茶碗蒸し/魚肉ソーセージとチキンナゲット/柏餅/なめらかプリン/飲み物(ビール・甘酒・紅茶・ココア・リンゴジュース)
6 月	特養おやつレク	プリン
	夏のバイキング	おにぎり(梅しらす・塩昆布)/玉子粥/冷やしそうめん/鶏の照り焼きタルタルソース添え/夏野菜天ぷら/冬瓜と茄子の冷やし鉢/豚しゃぶサラダ/浅漬け/果物(スイカ・メロン・パイナップル)
	父の日	山菜おこわ/すまし汁/鶏の唐揚げ/豆腐しんじょうの煮物/もやしと胡瓜の梅和え
	DSおやつレク	たこ焼き
	夏至(水無月御膳)	山菜おこわ/すまし汁/飛竜頭/夏みかんの酢の物/桜漬け
	ホーム喫茶	抹茶チケーキ/シュークリーム/ロールケーキ/チーズケーキ/どら焼き/チョコケーキ/フロゼン/飲み物(カルピス・リンゴジュース・コーヒー・紅茶・ミルクティー)
7 月	茶話会	どら焼きと抹茶
	七夕	七夕素麺/野菜天ぷら/ほうれん草のごま和え/水羊羹
	DSおやつレク	牛乳寒天
	海の日	散らし寿司/そうめん汁/高野豆腐と茄子の冷やし鉢/つまみ菜のお浸し/スイカ
	大暑(文月御膳)	枝豆ご飯/味噌汁/豚カツ/冬瓜水晶煮/大根と柚子の浅漬け/果物
	土用の丑の日	うなぎの蒲焼丼/味噌汁/里芋柚子味噌煮/漬物
	居酒屋	おでん/茶碗蒸し/焼きそば/羊羹/ところてん/あんみつ/冷奴/飲み物(ビール・チューハイ・梅酒・昆布茶・リンゴジュース・サイダー)

8月	特養おやつレク	あんみつ
	納涼会	焼きそば/山菜おこわ/フランクフルト/おでん/お好み焼き/わたあめ/かき氷/飲み物(ラムネ・お茶・ジュース)
	DS夏祭り	かき氷/お好み焼き
	終戦記念日	ご飯/すいとん/鮭のちゃんちゃん焼き風/ひじき煮/漬物
	処暑(葉月御膳)	みょうがご飯/味噌汁/鶏天/いんげん胡麻和え/卵豆腐カニあんかけ/果物
	DSおやつレク	プリン
9月	白露・十五夜	お月見井ぶり/味噌汁/なす田楽/きゅうりの即席漬け/マンゴープリン
	敬老祝賀会	赤飯/天ぷら(海老・茄子・薩摩芋)/刺身盛り合わせ(鮪・鯛・甘海老)/炊き合わせ/伊達巻/メロン/ケーキ 喫茶:紅白饅頭
	敬老の日(DS)	栗ごはん/味噌汁/秋刀魚の塩焼き/えのきとほうれん草の和え物/花五目卵焼き/ケーキ
	彼岸入り/明け	おはぎ/味噌汁/ひき肉と茄子の炒め物/高野豆腐の含め煮/お浸し 明け:おやつにおはぎ
	秋分の日	穴子ちらし寿司/澄まし汁/飛竜頭/柿なます/桜漬け
	DSおやつレク	おはぎ
10月	特養おやつレク	今川焼き
	秋のバイキング	きのこご飯/さつま芋粥/鮭のちゃんちゃん焼き/牛蒡と根菜の炒り鶏/天ぷら/茶碗蒸し/うどん/春菊のくるみ和え/ケーキ3種
	体育の日	松茸ご飯/澄まし汁/秋鮭の塩焼き/炊き合わせ/寒天寄せ
	霜降(神無月御膳)	栗ごはん/雷汁/秋刀魚の塩焼き/豆腐田楽/漬物
	居酒屋	おでん(はんぺん・大根)/飲み物(ビール・日本酒・梅酒)
11月	茶話会	和菓子と抹茶
	立冬(霜月御膳)	さつま芋ご飯/味噌汁/鮭のホイル焼き/五目金平/マロンババロア
	にぎり寿司実演	にぎり寿司(まぐろ・ぶり・サーモン・玉子)/太巻き寿司/いなり寿司/味噌汁/お浸し
	DSおやつレク	芋餅
	ホーム喫茶	さつま芋のパウンドケーキ/かぼちゃプリン/みるく餅/飲み物(紅茶・緑茶)
12月	DSおやつレク	スイートポテトボール
	冬至(冬至御膳)	鶏牛蒡ご飯/味噌汁/ぶり竜田揚げ/南瓜小豆煮/ほうれん草の柚子香和え
	クリスマス・イブ	えびピラフ/コンソメスープ/ミートローフ/フレンチサラダ/苺ババロア
	クリスマス	オムハヤシ/ポターージュ/マセドアンサラダ/りんごのコンポート
	DS忘年会	おでん/お通し(かぼちゃサラダ)
	大晦日	年越しそば/かき揚げ/ポン酢和え

1月	元日祝賀会	赤飯/雑煮/チキン二色巻/干支蒲鉾/白花豆/昆布巻/伊達巻/紅白なます/煮しめ/羊羹
	七草	七草粥/味噌汁/鶏の照り焼き/大根の酢の物/みかん おやつ: 饅頭と甘酒
	鏡開き	おやつ: お汁粉
	DSおやつレク	焼きそば
	小正月	小豆粥/味噌汁/鶏そぼろ信田/しらすとほうれん草の和え物
	特養おやつレク	芋餅
	大寒(睦月御膳)	わかめご飯/澄まし汁/鯖の照り焼き/刺身/茶碗蒸し/おかか和え
	そば打ち実演	ざるそば/天ぷら盛り合わせ/和え物/みかん
	居酒屋	卵焼き/菜の花のおかか和え/鯖の炙り/ヤーコンの金平/飲み物(ビール・日本酒・梅酒・チューハイ)
	選択食	メンチカツ又はアジフライの選択
2月	特養おやつレク	おはぎ
	節分	豆ご飯/味噌汁/鯛の生姜煮/セロリの浅漬け
	中華バイキング	チャーハン/中華粥/タラのチリソース/棒棒鶏サラダ/点心(春巻き・焼売・餃子)/かに玉/ラーメン/ミニあんまん/マンゴープリン/タピオカココナッツミルク
	バレンタインデー	チョコプリン
	DSおやつレク	デコレーションケーキ
	雨水(如月御膳)	ゆかりご飯/味噌汁/鯖の照り焼き/野菜のフリッター(人参・南瓜・ブロッコリー)/和え物/苺パバロア
	ホーム喫茶	羊羹/スイートポテトパイ/ピーチゼリー/飲み物(ココア・緑茶)
	選択食	ぜんざい又はチョコマフィンの選択
3月	ひな祭り	散らし寿司/澄まし汁/ポン酢和え/菱餅風パバロア
	ひな祭り茶話会	お抹茶と桜餅
	啓蟄(弥生御膳)	菜飯御飯/味噌汁/鯛のさんが焼き/あさりと菜の花のさつと煮/新玉葱のサラダ
	彼岸入り/明け	月見そば/切り干し大根のなます/ぼたもち 明け: おやつにぼたもち
	DSおやつレク	ぼた餅
	春分の日	あさりご飯/味噌汁/タラの香味野菜かけ/茶碗蒸し/にらのお浸し
	居酒屋	卵の花/肉巻き/めひかりのフライ/揚げ茄子のマリネ
	選択食	鯖の塩焼き又は豚のカレー焼きの選択

10月	秋のバイキング	栗しめじのおこわ/鮭と卵のおかゆ/味噌汁/秋刀魚の煮つけ/秋鮭の秋野菜蒸し/鶏肉の具だくさん治部煮/天ぷら4種/豆腐鍋/茶碗蒸しなめこあん/ミニケーキ
	霜降(神無月御膳)	松茸ご飯/吸い物/鮭の山かけ蒸し/秋牛蒡の煮物/春菊の白和え/種なし柿
11月	茶話会	抹茶/和菓子
	立冬(霜月御膳)	むかごご飯/すまし汁金波仕立て/姫鯛と白菜の柚子酒蒸し/元禄豆腐/大根と蕪のおみ漬け/紫芋のケーキ ラ・フランス添え
	にぎり寿司実演	にぎり寿司(まぐろ・サーモン・ハマチ・玉子)/太巻き/すまし汁/春菊のお浸し
	おやつレク	芋餅
	天ぷら揚げ	海老天ぷら揚げたて提供
12月	大雪(師走御膳)	鮭の炊き込みご飯/菜げんちん汁/金目鯛煮つけ/里芋の煮物/ほうれん草の柚子香和え/みかん
	おやつレク	スイートポテトボール
	冬至	きんぴらご飯/けんちん汁/カレイの煮つけ/南瓜の甘煮/春菊の柚香和え
	クリスマス会	ちらし寿司/すまし汁/鶏肉と野菜の煮物/カリフラワーサラダ/りんごのコンポート クリスマスケーキ
	クリスマス	エビピラフ/コンソメスープ/鶏肉の照り焼き/オーロラサラダ/パバロア
	デイ忘年会	おでん/お通し(じゃが芋)
	大晦日	年越しそば/かき揚げ/和え物
1月	元日	赤飯/関東風雑煮(芋餅)/鮭の粕漬け焼き/おせち盛り合わせ(お多福豆・栗きんとん/伊達巻・数の子・昆布巻き・寿錦玉子/煮しめ/紅白なます/みかん)
	七草	七草粥
	鏡開き	お汁粉(芋餅)
	小正月	小豆粥
	大寒(睦月御膳)	鶏釜飯風ご飯/のっぺい汁/ぶり大根/茶碗蒸しの海老あんかけ/蕪の和え物/デコボン
	おやつレク	焼きそば
2月	節分	福内飯/つみれ汁/天ぷら/和え物
	立春(如月御膳)	菜の花寿司/粕汁/カレイの酒蒸し/豆腐の蒔の薑味噌かけ/葉玉葱の和え物/苺
	おかずバイキング	天ぷらフライ盛り合わせ/アジと鮭の焼き魚/おでん/里芋煮/茶碗蒸し/春菊の胡麻和え/漬物盛り合わせ/ミニケーキ デコレーションケーキ
	おやつレク	お抹茶と桜餅(関東風)
3月	ひなまつり茶話会	ちらし寿司/すまし汁/筑前煮/なめたけおろし/菱餅風ゼリー
	ひなまつり	
	啓蟄(弥生御膳)	グリーンピースご飯/沢煮碗/むつの春野菜かけ/五色あられ和え/春キャベツと新ピーマンの浅漬け/清見オレンジ
	おやつ選択	道明寺と草餅のおやつ選択
	彼岸入り/明け	ぼたもち
	選択食	うどん又はそばの選択
	おやつレク	ぼたもち
※毎月、誕生会、ホーム喫茶又は居酒屋を実施しています。		

平成 26 年度 デイサービスセンター 施設サービス内訳

区 分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計				
実稼動日数		26	27	25	27	26	26	27	25	26	24	24	26	309日				
登録人員	要介護	39	38	40	41	39	38	39	41	42	39	43	41	480人				
	介護予防	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0					
月間利用 延べ人員	要介護	305	309	293	335	326	298	305	303	337	311	293	316	3731人				
	介護予防	0	0	0	2	5	0	2	0	0	0	0	0	9人				
サービス別利用延べ人員	サービス内容	生活指導	要介護	305	309	293	335	326	298	305	303	337	311	293	316	3731人		
			介護予防	0	0	0	2	5	0	2	0	0	0	0	0	9人		
		日常動作訓練	要介護	305	309	293	335	326	298	305	303	337	311	293	316	3731人		
			介護予防	0	0	0	2	5	0	2	0	0	0	0	0	9人		
		介護	要介護	305	309	293	335	326	298	305	303	337	311	293	316	3731人		
			介護予防	0	0	0	2	5	0	2	0	0	0	0	0	9人		
		健康チェック	要介護	305	309	293	335	326	298	305	303	337	311	293	316	3731人		
			介護予防	0	0	0	2	5	0	2	0	0	0	0	0	9人		
		送迎	要介護	305	309	293	335	326	298	305	303	337	311	293	316	3731人		
			介護予防	0	0	0	2	5	0	2	0	0	0	0	0	9人		
		入浴	機械浴	機械浴	59	55	71	84	72	63	63	72	62	61	65	70	797人	
				一般浴	要介護	212	221	194	223	230	221	230	249	263	235	208	230	2716人
					介護予防	0	0	0	2	5	0	1	0	0	0	0	0	8人
		食事	要介護	305	309	293	335	326	298	305	303	337	311	293	316	3731人		
			介護予防	0	0	0	2	5	0	2	0	0	0	0	0	9人		
		1日平均利用人員		12	11	12	12	13	11	11	12	13	13	12	12	12.06人		

## 平成 26 年度デイサービス レクリエーション活動実施内容

	主な活動	行事・慰問など
平成26年 4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動レク:どこまで入る</li> <li>・頭脳レク:ひらがなしりとり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お花見外出(柏の葉公園)</li> <li>・おやつレク(チョコバナナ)</li> </ul>
5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・工作レク:夏のカレンダー作り(6・7・8月)</li> <li>・運動レク:丸めてポン</li> <li>・頭脳レク:マネ積み</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつレク(ようかん)</li> <li>・保育園児交流会</li> <li>・バラ園外出(柏の葉公園)</li> </ul>
6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動レク:魚釣り</li> <li>・頭脳レク:ベスト5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつレク(たこやき)</li> <li>・保育園児交流会・コーラス彩慰問</li> <li>・バラ園外出(柏の葉公園)</li> </ul>
7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・工作レク:七夕飾り</li> <li>・運動レク:カップにイン</li> <li>・頭脳レク:賢明ビンゴ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつレク(牛乳寒天)</li> <li>・保育園児交流会</li> <li>・喫茶外出(すぎのや)</li> </ul>
8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・工作レク:秋のカレンダー作り(9・10・11月)</li> <li>・運動レク:コロコロゲーム</li> <li>・頭脳レク:図鑑を見よう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏祭り(太鼓慰問)・コーラス彩慰問</li> <li>・おやつレク(あんみつ作り)</li> <li>・保育園児交流会</li> </ul>
9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動レク:ウチワ卓球</li> <li>・頭脳レク:あいうえおカード</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつレク(おはぎ作り)</li> <li>・敬老会</li> <li>・保育園児交流会</li> </ul>
10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動レク:WA! 通し</li> <li>・頭脳レク:大人の遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お楽しみ外出(あけぼの公園)</li> <li>・保育園児交流会</li> </ul>
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・工作活動:冬のカレンダー作り(12・1・2月)</li> <li>・運動レク:アタック NO.1</li> <li>・頭脳レク:古今東西ゲーム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつレク(いも餅作り)</li> <li>・コーラス彩慰問</li> <li>・保育園交流会</li> </ul>
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動レク:ペットボーリング</li> <li>・頭脳レク:虫くいクイズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつレク(スイートポテト作り)</li> <li>・忘年会</li> </ul>
平成27年 1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動レク:乗っかるかな</li> <li>・頭脳レク:ヒントは辞書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かくし芸大会</li> <li>・おやつレク(焼きそば作り)</li> </ul>
2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・工作活動:春のカレンダー作り(3・4・5月)</li> <li>・運動レク:棒入れ</li> <li>・頭脳レク:えーっと・・・あれ! ?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつレク(ケーキ作り)</li> <li>・シルバー作品展</li> </ul>
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動レク:リズリハ</li> <li>・頭脳レク:お花見ゲーム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつレク(ぼたもち作り)</li> <li>・喫茶外出(ポエム)</li> <li>・桜の花見</li> </ul>

## 平成 26 年度 居宅介護支援事業所実績報告

### 1.利用者実績

		定数	実人員	新規	終了	休止
4 月	介護	70	66	1	0	0
	支援	16	8	0	0	0
5 月	介護	70	69	3	0	0
	支援	16	8	0	0	0
6 月	介護	70	66	1	4	0
	支援	16	8	0	0	0
7 月	介護	70	68	5	3	0
	支援	16	7	0	1	0
8 月	介護	70	69	2	1	0
	支援	16	6	0	1	0
9 月	介護	70	68	1	2	0
	支援	16	7	1	0	0
10 月	介護	70	68	2	2	0
	支援	16	8	1	0	0
11 月	介護	70	65	1	4	0
	支援	16	8	0	0	0
12 月	介護	70	65	2	2	0
	支援	16	8	0	0	0
1 月	介護	70	66	3	2	0
	支援	16	10	2	0	0
2 月	介護	70	69	4	1	0
	支援	16	10	0	0	0
3 月	介護	70	73	5	1	0
	支援	16	9	0	0	1
合計	介護	840	812	30	0	0
	支援	192	97	4	2	1
平均	介護	70.00	67.67	2.50	0.00	0.00
	支援	16.00	8.08	0.33	0.17	0.08



2.要介護状況

		支援 1	支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計
4月	男	1	2	7	7	5	3	0	25
	女	4	1	12	13	12	7	1	50
5月	男	1	2	7	7	6	1	0	24
	女	4	1	12	17	10	7	1	52
6月	男	1	2	8	7	6	1	1	26
	女	4	1	13	12	11	7	0	48
7月	男	1	2	8	7	6	1	1	26
	女	3	1	13	12	10	6	0	45
8月	男	1	1	9	7	6	1	3	28
	女	4	0	12	15	9	6	0	46
9月	男	2	1	7	6	7	2	1	26
	女	3	1	12	17	9	7	0	49
10月	男	2	1	8	6	4	3	1	25
	女	4	1	13	16	9	6	0	49
11月	男	2	1	11	5	4	3	1	27
	女	4	1	12	15	6	7	1	46
12月	男	2	1	11	5	4	1	1	25
	女	6	1	12	16	7	7	1	50
1月	男	2	1	11	7	4	1	1	27
	女	6	1	10	18	7	6	1	49
2月	男	2	1	12	7	4	2	0	28
	女	6	1	11	17	8	7	1	51
3月	男	2	0	11	7	5	2	0	27
	女	6	1	14	17	8	7	1	54
合計	男	19	15	110	78	61	21	10	314
	女	54	11	146	185	106	80	7	589
平均	男	1.58	1.25	9.17	6.50	5.08	1.75	0.83	26.17
	女	4.50	0.92	12.17	15.42	8.83	6.67	0.58	49.08

◇実習・研修・体験等受入れ状況

学 校 名	内 容	期 間	人 数	日 数
慈恵柏看護専門学校	実習	H26 5月、6月、7月	8名	12日間
さわやか県民プラザ高校生	体験ボランティア	7月	17名	1日間
江戸川大学総合福祉専門学校	実習	8月、9月	2名	20日間
柏市役所	職場体験	8月	8名	3日間
柏市役所	現場研修	11月	2名	2日間
柏市西原中学校	職場体験	H27 1月	4名	3日間

41名 41日間

◇職員に関する事項

○人 事	<p>・採用 4名 (入職率 11.11%)</p>	<p>&lt;内訳&gt;</p> <p>介護職員 3名 介護支援専門員 1名</p>
	<p>・退職 4名 (入職率 11.11%)</p>	<p>&lt;内訳&gt;</p> <p>介護職員 3名 介護支援専門員 1名</p>
○健康診断	6月～8月・2月～3月	
○福利厚生	① 歓迎会 ② 忘年会	
○ケアスタッフ 有資格者	<p>介護福祉士 10名 社会福祉主事 4名 ホームヘルパー 5名 正看護師 1名 准看護師 2名</p>	
○研 修	<p>①施設外研修</p> <p>県内 52名 69日 県外 6名 6日</p>	

## 平成 26 年度 施設内研修

	月	日	曜日	時間	テーマ	講師	備考
1	5月	9日	金	15:30～ 17:00	介護職員のための 腰痛予防講習	介護労働安定センター 理学療法士 猿田義英	
2	6月	24日	火	14:00～ 15:00	口腔ケア研修	大石歯科 歯科医師 仁平 暢子	
	7月	22日	火	15:30～ 16:20			
3	7月	30日	水	14:00～ 14:50	混雑する朝の トイレ誘導	事故防止委員会	
	8月	7日	水	11:00～ 11:50			
	9月	10日	水	13:30～ 15:00	移動用リフト		
4	9月	11日	木	13:30～ 15:00	使用のための研修	株式会社シルバーとっぷ	
5	10月	7日	火	14:20～ 15:40	認知症に強い 脳をつくる	東京大学特任研究員 矢富 直美	地域研修
6	10月	8日	水	14:00～ 15:00	福祉用具を利用した 腰痛予防研修	株式会社シルバーとっぷ 福祉用具選定相談員 戸辺栄次	
7	11月	22日	土	10:00～ 11:00	身体拘束による弊害	介護職員 後川芳子	
8	11月	26日	水	10:00～ 10:30	転倒、転落は 何故起きるのか？	介護職員 塚本雄亮	
9	2月	24日	火	14:00～ 15:00	口腔ケアの 個別対応方法	大石歯科 歯科医師 仁平 暢子	