

令和2年度 事業報告書(案)

社会福祉法人千葉県厚生事業団

養護老人ホームひかり隣保館

ひかり隣保館訪問介護事業所

養護老人ホームひかり隣保館

1、事業の概況について

(1) 処遇

養護老人ホームは、老人福祉法の規定や主旨に基づき、「心身の健康の保持」「生活の安定」「社会的活動への参加の指導」等を実施し、その人なりの調和した生活を送ることができるよう支援する社会資源です。具体的には、養護に欠ける（身体上、精神上または環境上の理由及び経済的理由により居宅において生活できない）方々に対し住まい（住環境設備）や食事の提供と自立支援（生活の安定、社会的活動への参加）を行うものです。

近年ひかり隣保館入所に至った方々の経緯として、低所得で社会生活に難のある方、債務のある方や、認知症、アルコール依存症や統合失調症等の精神疾患をもつ方、家族等から虐待を受けた方などが多い状況です。施設では要介護認定の有無に係わらず「(実生活上の)見守り支援」を中心に総合的なサービスの提供を行いました。入所者の処遇にあたり、ご家族、行政、医療機関その他の関係者との情報共有に努めました。

入所者の構成としては、男性 46%、女性 54%の比率で年度末を迎えました。入所者の平均年齢は 80.5 歳(男性平均年齢は 77.5 歳、女性平均年齢は 83.1 歳)で、要支援・要介護認定者は合計 19 名となりました。

入所者の措置実施機関地域比率では千葉県内 54.2%、東京都内 45.8%で県内の方が過半数を占めました。また新規入所者は 12 名で内訳は柏市 2 名、習志野市 3 名、市川市 1 名、葛飾区 3 名、足立区 1 名、台東区 1 名、荒川区 1 名でした。コロナ禍の中、新規入所者には隔離対応などのご不便をおかけしましたが、在宅独居生活継続が困難な方や無料定額宿泊所からの入所の方などが目立ちました。さらに、今年度は習志野市からはじめての入所があり、引き続きこれまで受入れ実績のない措置実施機関に今後も働きかけを行いたいと思います。一方、退所者は 13 名おり、癌に罹患したものの、本人の意思で入院まで住み慣れて施設で生活し、最期は協力病院で永眠するという方が多数いました。

入所者の生活安定の基礎は「健康管理」にあると考え、協力病院 3 院（辻仲病院柏の葉、流山中央病院、初石病院）の主治医や関係者の方々の協力のもと対応しました。入所者の入退院や通院支援の業務が引き続き多くなっています。

感染症については、特に新型コロナウイルス対策において、感染症対策委員会を随時開催し、入所者の施設内マスク着用、入所者に対する研修（手洗いや感染予防知識等）、発症者等に対するゾーニングや居室配膳のシュミレーションなどの感染対策を行い、入所者と職員ともに感染者はゼロの結果となりました。

(2) 行事



夏祭り



創立70周年記念

新型コロナウイルスの影響をまともに受けてしまい、バスハイクなどの外出レクや外食レクを全く実施できない1年になってしまいました。そんな中、一大イベントである敬老祝賀会は外部の方々をお呼びせずに入所者と職員のみで実施いたしました。その他、夏祭りや運動会等も館内で工夫をこらしてなんとか行いました。

入所者が心待ちにしているボランティア訪問については、すべての団体にご来館を見合わせていただき、唯一彼岸法要のみ感染対策をして実施しました。

(3) 緊急一時保護

虐待により保護が必要な方や住まい先がない方に加え、セルフネグレクトの方が多く年度となりました。社会的な支援を拒んでいたりと、他者との関係構築を望まない方への支援の難しさがありました。次の住まい先が確定するまで入所を継続せざるを得ず、入所期間が1か月以上にわたるケースが今年度も続いています。

(4) フレイル予防体操の取り組み強化

コロナ禍で外出機会が激減した1年となりましたので、フレイル予防体操として、大広間に設置してあるカラオケのコンテンツを活用し、おやつ前に入所者を集め“キラキラ体操”を実施しました。昔なじみの歌謡曲に合わせて大広間のステージ上にプロジェクターで映像を映し、多い日には30人ほどの入所者が一緒に体操を行っています。新しい日常の取り組みとして、次年度以降もより良い活動にしていきたいと思えます。



1、令和2年度 入所者在籍状況

	各月当初人員			月間延人数	入所		退所	
	男	女	計		男	女	男	女
4月	25	35	60	1,806	0	1	1	0
5月	24	36	60	1,860	0	0	0	0
6月	24	36	60	1,777	0	0	0	1
7月	24	35	59	1,808	0	0	0	1
8月	24	34	58	1,794	2	0	1	0
9月	25	34	59	1,772	2	1	1	1
10月	26	33	60	1,827	0	0	1	1
11月	25	33	58	1,715	0	0	1	1
12月	25	32	57	1,783	1	1	0	2
1月	25	31	56	1,736	0	0	0	0
2月	27	31	58	1,643	2	1	0	0
3月	27	33	60	1,847	0	1	0	1
年平均 58.66 人				21,368	12		13	

2、入退所内訳

	居宅	特養	病院	死亡	その他	計
入所	4	0	4		4	12
退所	0	2	2	8	1	13

3、入所者の性別および年齢階層 ※以後令和3年3月31日現在のデータ

	64歳以下	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90歳以上	計
男性	0	1	6	14	3	3	0	27
女性	0	2	4	2	9	7	8	32
計	0	3	10	16	12	10	8	59

全体平均年齢：80.5才（67～99才） 男性平均年齢：77.5才 女性平均年齢：83.1才

4、入所者在所年数

	1年未満	1～2	3～4	5～9	10～14	15～19	20年以上	計
男性	7	2	4	9	5	0	0	27
女性	5	3	4	13	4	2	1	32
計	12	5	8	22	9	2	1	59

最長入所利用期間は23年、平均在所年数は5年

5、実施機関別入所状況

区分	男	女	計
柏市	7	9	16
流山市	1	0	1
我孫子市	0	3	3
鎌ヶ谷市	4	2	6
松戸市	0	2	2
市川市	0	1	1
習志野市	2	1	3
足立区	4	1	5
江戸川区	0	3	3
墨田区	2	0	2
台東区	1	1	2
荒川区	1	3	4
葛飾区	4	6	10
文京区	1	0	1
計	27	32	59

(県内)

32人
54.2%

(県外)

27人
45.8%

6、身元引受人状況

続柄	
子供	17
兄弟	17
妻	1
孫	3
不在	21
計	59

7、入院状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
件数	6	4	2	3	3	0	1	3	3	4	3	0	32

8、外泊状況 *新型コロナの影響で外泊禁止

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
件数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
延日数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

9、面会状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
件数	1	2	5	9	8	11	5	12	10	2	2	0	67

人数	1	2	11	10	13	20	15	16	12	3	2	0	105
----	---	---	----	----	----	----	----	----	----	---	---	---	-----

10、入所者収入および費用徴収金支払い状況

	階層区分（収入）	費用徴収金額	人数		階層区分（収入）	費用徴収金額	人数
1	0～270,000	0	21	21	680,001～720,000	34,100	2
2	270,001～280,000	1,000	0	22	720,001～760,000	37,500	1
3	280,001～300,000	1,800	0	23	760,001～800,000	39,800	2
4	300,001～320,000	3,400	0	24	800,001～840,000	41,800	2
5	320,001～340,000	4,700	1	25	840,001～880,000	43,800	1
6	340,001～360,000	5,800	1	26	880,001～920,000	45,800	1
7	360,001～380,000	7,500	0	27	920,001～960,000	47,800	1
8	380,001～400,000	9,100	0	28	960,001～1,000,000	49,800	3
9	400,001～420,000	10,800	0	29	1,000,001～1,040,000	51,800	1
10	420,001～440,000	12,500	1	30	1,040,001～1,080,000	54,400	3
11	440,001～460,000	14,100	0	31	1,080,001～1,120,000	57,100	1
12	460,001～480,000	15,800	0	32	1,120,001～1,160,000	59,800	2
13	480,001～500,000	17,500	0	33	1,160,001～1,200,000	62,400	3
14	500,001～520,000	19,100	1	34	1,200,001～1,260,000	65,100	0
15	520,001～540,000	20,800	0	35	1,260,001～1,320,000	69,100	0
16	540,001～560,000	22,500	0	36	1,320,001～1,380,000	73,100	0
17	560,001～580,000	24,100	1	37	1,380,001～1,440,000	77,100	4
18	580,001～600,000	25,800	2	38	1,440,001～1,500,000	81,100	1
19	600,001～640,000	27,500	1	39	1,500,001 円以上	100,400	1
20	640,001～680,000	30,800	1			合計	59

11、入所者収入源

1	国民年金	7
2	厚生年金	24
3	障害年金	2
4	遺族年金	2
5	年金 2 種以上	10
6	法外援護金※1 (内 生活支援金※2 受給者)	14 (6)
	合計	59

※1 法外援護金は柏市より支給（4,700 円／月）

※2 生活支援金は施設事業費より支給（3,000 円／月）

12、老人ホーム入所者 措置要否判定調書 集計 ※以後令和3年4月1日現在のデータ

1 日常生活の活動状況

	自 分 で 可	一 部 介 助	全 介 助
歩 行	42 人	11 人	5 人
排 泄	43 人	11 人	4 人
食 事	56 人	2 人	0 人
入 浴	41 人	13 人	4 人
着脱衣	43 人	12 人	3 人

2 寝たきり度

ランク J : 13 人 A : 40 人 B : 4 人 C : 1 人

3 精神状態

正常 - 22 人

精神障害あり - 36 人

精 神 障 害 あ り	1 認知		重 度	中 度	軽 度
		記憶障害	1	4	22
		失見当	1	4	13
2	心気症状	3	7 幻 覚	7	
3	不 安	3	8 妄 想	3	
4	焦 燥	0	9 せん妄	0	
5	抑うつ状態	0	10 睡眠障害	0	
6	興 奮	6			

	重 度	中 度	軽 度		重 度	中 度	軽 度
攻撃的行動	0	1	0	不穏行動	0	1	6
自傷行為	0	0	0	不潔行為	0	1	1
火の扱い	0	0	0	失禁	3	10	5
徘徊	0	0	0				

以上 実施者数 58 人

13、令和2年度 ADL 調査集計表

調査年月日	R2年7月1日				R3年1月1日			
区 分	3	2	1	0	3	2	1	0
1 歩行	35	14	6	0	34	14	5	0
2 洗面	40	7	7	1	38	13	1	1
3 入浴	33	12	7	3	31	12	5	5
4 排泄	25	23	5	2	28	20	2	3
5 食事	42	13	0	0	41	10	1	1
6 視力	49	6	0	0	50	3	0	0
7 聴力	45	5	4	1	46	5	1	1
8 会話	26	20	9	0	27	19	7	0
9 行動範囲	12	10	31	2	11	5	34	3
10 寝具整理	22	10	6	17	17	21	3	12
11 私物整理	19	10	11	15	22	10	11	10
12 更衣	41	10	3	1	44	6	1	2
13 洗濯	29	8	2	16	35	3	1	14
14 清掃	23	2	6	24	24	3	4	22
15 服薬	19	7	25	4	21	9	18	5
実施人数	55名				53名			
未実施	4名				3名			
判 定	A : 25名 45%	B : 17名 31%	C : 13名 24%	判 定	A : 28名 53%	B : 13名 24%	C : 12名 23%	
備 考	3点（自力） 2点（補助） 1点（一部介助） 0点（全介助、代行） （A）健康 36点以上 （B）準虚弱 27～35点 （C）虚弱 26点以下							

14、入所者要介護認定状況

令和2年4月1日時点		令和3年3月31日時点	
要介護認定	人数	要介護認定	人数
要支援1	0	要支援1	1
〃 2	1	〃 2	0
要介護1	4	要介護1	4
〃 2	1	〃 2	4
〃 3	6	〃 3	7
〃 4	4	〃 4	2
〃 5	3	〃 5	1
合計	19	合計	19

15、長谷川式簡易知能評価スケールおよび柄澤式老人知能の臨床的判定基準の結果

① 長谷川式簡易知能評価スケール

R2.10.1 在籍者 59名のうち 57名に実施 ※未実施者 2名（入院等による）
（集計結果）

入所者 57名のうち、26名が 20点以下（認知症の疑いとされる）

② 柄澤式老人知能の臨床的判定基準

上記 26名に柄澤式臨床的判定基準を実施
（集計結果）

「認知症は認められない」	7名
（－）知的活動が認められた人	0名
（＋）認知症は認められない人	7名
「認知症が認められた」	19名
（＋1）軽度の認知症	3名
（＋2）中度の認知症	11名
（＋3）高度の認知症	5名
（＋4）非常に高度の認知症	0名
※ 実施者 57名のうち 33.3 %に何らかの認知症が認められる	

16、令和2年度 クラブ活動状況

クラブ名	回数	延べ人数	備考
1 家庭科	10回	75名	調理や手芸等を楽しむ
2 書道	11回	80名	各々のレベルで書を楽しむ
3 むりえ	7回	86名	各々の技量に合わせた素材を選択可
4 カラオケ	10回	230名	カラオケマシンで点数化
5 運動	9回	131名	様々な軽運動（ゲーム）を実施

17、令和2年度 生活行事実施表

社会暦及びレクリエーション等			
4月	新事業年度 みどりの日		健康診断
5月	憲法記念日・立夏 子供の日(端午の節句)	菖蒲湯	防災訓練
6月	入梅 夏至		
7月	海の日・七夕 土用・お盆	夏祭り	
8月	立秋 終戦記念日	お盆法要	
9月	防災の日・秋分の日 敬老の日(老人週間)	敬老祝賀会 彼岸法要	秋の大掃除
10月	共同募金 体育の日	運動会	健康診断 防災訓練
11月	文化の日・立冬 勤労感謝の日	70周年記念 みかん狩り	レントゲン検診 インフルエンザ予防接種
12月	冬至 天皇誕生日・クリスマス	忘年会 ゆず湯	冬の大掃除
1月	元旦・鏡開き 七草・成人の日	新年祝賀会	
2月	節分・建国記念日 立春	ドミノピザ無償提供	
3月	桃の節句 春分の日	彼岸法要	防災訓練

《主要定期行事》

<月 間> ①お祝い御膳の日 ②月例集会 ③物故者供養 ④神前礼拝
⑤精神科カウンセリング ⑥理容奉仕 ⑦美容奉仕 ⑧上映会

<週 間> ①入浴日 ②診察日 ③シーツ交換日 ④買物注文日 ⑤歯科診察日

18、ボランティアグループ月例訪問活動状況

ボランティアグループ名	回数	延べ人数	活動日
柏市理容組合ひかり隣保館グループ	9	44	毎月第4週(月)
ひかり隣保館美容奉仕グループ	9	27	〃第4週(火)
柏市社協何の木会グループ			活動終了

19、その他ボランティア訪問活動状況等 *新型コロナの影響ですべての活動見合わせ

	団体名
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

20、短期入所利用状況(定員:4名)

①行政短期宿泊事業による短期入所 *新型コロナの影響で受入れ見合わせ

	延利用者数	延利用日数		延利用者数	延利用日数
4月			10月		
5月			11月		
6月			12月		
7月			1月		
8月			2月		
9月			3月		
			合計		

(利用内訳)

契約市町村	延利用者数	延利用日数
柏市		
流山市		
我孫子市		
鎌ヶ谷市		

②緊急保護短期入所（市町村との契約又は措置）

	延利用者数	延利用日数		延利用者数	延利用日数
4月	5	79	10月	3	88
5月	4	62	11月	3	65
6月	4	70	12月	5	76
7月	3	64	1月	3	68
8月	3	65	2月	2	31
9月	4	91	3月	4	71
			合計	43	830

年間平均利用人数 2.27人

（実施機関別利用内訳）

契約市	延利用者数 ①	延利用日数 ②	平均利用日数 ③ ②÷①
柏市	13	654	50.3
鎌ヶ谷市	0	0	0
我孫子市	5	128	25.6
足立区	2	49	24.5

21、職員に関する事項

①人事

採用 2名 正職員 2名（支援員2）

退職 7名 正職員 2名（支援員2）

非常勤職員 5名（用務員1、清掃員3、看護師1）

（異動） なし

（直接処遇職員有資格者）

介護支援専門員 3名、社会福祉士 3名、介護福祉士 9名、社会福祉主事 6名

介護職員初任者研修（ホームヘルパー2級） 3名、看護師 1名、准看護師 1名（重複あり）

②外部研修（延べ人数・日数）

県内 24名 15日間 県外 0名 0日間

研修に出向いた者に職員会議で他の職員に報告する機会を設けるほか、部門内で研修会を行うなど情報の共有と業務の改善に努めた。

③内部研修（集団研修）

4回、14名参加（委員会研修）

④委員会活動

「感染症対策委員会」、「環境委員会」、「行事委員会」、「接遇委員会」、「事故防止対策委員会」及び「給食委員会」以上6つの委員会活動は正副委員長により運営され、研修活動他の部門連係で完結しない職務領域の補完を行った。

⑤職員の健康管理

健康診断 2回（5～6月及び10～11月）

直接処遇職員は年2回、その他は年1回実施

22、給食状況

【1人1日当たり栄養所要量】

(令和2年4月～令和3年3月)

区 分	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	V.A μg	V.B1 mg	V.B2 mg	V.C mg	塩分 g
栄養基準量	1.600	55	45	550	1	1.2	100	7.5
栄養摂取量 (平均)	1556	54.7	41.6	389	0.69	0.67	79.3	8.9

【食事形態】

(令和3年3月31日現在)

主 食	副 食	人数(人)	割合(%)
米飯(40)	常菜	33	55.9%
	一口大	6	10.1%
	刻み	1	1.7%
	ムース食	0	0%
全粥(14)	常菜	4	6.8%
	一口大	3	5.1%
	刻み	4	6.8%
	ムース食	3	5.1%
入院者		3	5.1%
ショートステイ		2	3.4%
合計		59	100%

- 体調の変化に応じ粥食への変更(常食への復帰)など随時対応しています
- 体質上摂取できない食品のある場合、代替食を実施しています
- 季節の食品を取り入れ、変化とバランスを両立した献立作成に努めています
- 食器が見えづらい、滑りやすい、持ちにくい等、個々人にあった食器で対応しています

【年間行事食献立】

お祝い膳（毎月1回）		季節の食材を用いた和洋折衷様々な食事を提供
開業記念日 11月1日		厨房職員によるにぎり寿司の提供
4月	お花見 お祝い膳	お花見弁当（桜ご飯、天ぷら、煮物、果物）、清汁 松花堂弁当、清汁、ケーキ or 和菓子
5月	お祝い膳 子供の日	松花堂弁当、清汁、ケーキ or 和菓子 ちらし寿司、筍ろ豚肉のピリ辛炒め、茶碗蒸し、お吸い物、柏餅
6月	お祝い膳 井の日	松花堂弁当、清汁、ケーキ or 和菓子 うな井・天井・海鮮井・牛井・茶碗蒸し・酢の物・お吸い物・ゼリー
7月	喫茶 七夕 お夏祭り お祝い膳 土用	ケーキ、あんみつ、たこ焼き、アイスクリーム、コーヒー等 散らし寿司、煮物、七夕ゼリー、そうめん汁 焼きそば・唐揚げ（3個）・お好み焼き・カレーライス・今川焼・ アイスクリーム（スーパーカップ・メロン） 松花堂弁当・清汁・ケーキ or 和菓子 うなぎご飯、煮物、香味和え、果物、清汁
8月	お祝い膳 終戦記念	松花堂弁当、清汁、ケーキ or 和菓子 さつま芋ご飯、煮物、和え物、果物、すいとん汁
9月	敬老の日 お祝い膳 秋の彼岸	（昼食）松花堂弁当、清汁、和菓子 （喫茶）ケーキ、和菓子、クリームソーダ、コーヒー等 松花堂弁当、清汁、ケーキ or 和菓子 おやつ：おはぎ
10月	お祝い膳 運動会	松花堂弁当・清汁・ケーキ or 和菓子 おにぎり・ミックスランチ・サラダ・味噌汁・果物（バナナ）
11月	開業記念 お祝い膳	にぎり寿司、茶碗蒸し、清汁/（おやつ）お祝いケーキ 松花堂弁当、清汁、ケーキ or 和菓子
12月	忘年会 お祝い膳 大晦日	セレクト（海鮮丼 or 天丼）・（石狩鍋 or ちゃんこ鍋） （芋ようかん or 苺ショート）・小鉢 松花堂弁当、清汁、ケーキ or 和菓子 年越しそば
1月	元旦 七草 お祝い膳	おせち料理 七草粥、煮魚、和え物、果物、お吸い物 松花堂弁当・清汁・ケーキ or 和菓子

2月	節分	太巻き、炊き合わせ、和え物、お吸い物（花麩）
	ピザ	ピザーラおおたかの森店様より社会貢献にてピザの提供（おやつ）
	お祝い膳	松花堂弁当、清汁、ケーキ or 和菓子
3月	ひな祭り	ちらし寿司、炊き合わせ、果物、お吸い物
	お祝い膳	松花堂弁当、清汁、ケーキ or 和菓子
	ピザ	ピザーラおおたかの森店様より社会貢献にてピザの提供（昼食）
	お花見	さくらご飯・鱈の味噌焼き・筍の土佐煮・お吸い物・フルーツ

【食事提供数】

	朝食	昼食	夕食	計
4月	1.790	1.782	1.790	5.362
5月	1.777	1.768	1.764	5.309
6月	1.713	1.660	1.731	5.104
7月	1.760	1.651	1.712	5.123
8月	1.684	1.555	1.691	4.930
9月	1.798	1.677	1.743	5.218
10月	1.853	1.571	1.725	5.149
11月	1.798	1.726	1.799	5.323
12月	1.759	1.706	1.705	5.170
1月	1.705	1.706	1.705	5.116
2月	1.550	1.553	1.551	4.654
3月	1.668	1.667	1.668	5.003
合計	21.029	20.031	20.819	61.461
年間平均	1.752	1.669	1.734	5.121

ひかり隣保館訪問介護事業所

1、事業の概況

ひかり隣保館訪問介護事業所は要介護状態にある利用者の心身の特性を踏まえ、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう入浴、排泄、食事介助等の援助を行った。

利用者は養護老人ホームの入居者であり、在宅支援センターひかり隣保館を中心にケアマネジメントを受け、適切なサービスの提供に努めた。

2、職員状況

管理者：1名 サービス提供責任者：1名

訪問介護員：2.5名程度 ※（常勤換算値のため月毎に変動）

3、訪問介護サービス利用者状況（R2年度実績）

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計	平均介護度
4月	2	0	6	4	2	14	3.3
5月	2	0	6	3	2	13	3.2
6月	2	0	6	3	2	13	3.2
7月	2	0	6	2	3	13	3.3
8月	2	0	6	2	2	12	3.2
9月	2	0	7	2	2	13	3.2
10月	2	0	7	2	1	12	3.0
11月	2	0	7	3	1	13	3.1
12月	2	1	6	3	1	13	3.0
1月	2	1	6	2	1	12	2.9
2月	2	1	6	2	1	12	2.9
3月	2	1	6	2	1	12	2.9

4、サービス提供時間（R1年度実績） 年平均月間提供時間：318.3時間（←前年274.6時間）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
389.2	397.4	367.8	316.2	318.5	299.7	346.5	318.8	314.5	328.7	285.0	333.8

5、サービス提供回数（R1年度実績） 年平均月間提供回数：759.3回

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
907	912	846	732	736	684	775	706	702	737	634	741

